

GUIA DE
NETEJA DE LA
PELL

A M B A Q U E S T S
C O N S E L L S , L A
T E V A P E L L E S T À
E N E L B O N C A M Í

ESTÈTICA
SILVIA
BACHES

Ho creguis o no, la neteja és la base principal de tota la teva rutina diària de cura de la pell!

Si aconsegueixes aquest hàbit diari, tots els altres productes que utilitzaràs després, tindran la seva màxima eficàcia.



Aquests són alguns dels meus consells per treure el màxim profit a la teva rutina de neteja a casa.

És molt important que la neteja no sigui ni massa forta ni massa suau.

Si es massa forta pot danyar la funció de barrera natural de la pell, resultant una pell irritada i sensibilitzada.

Si és massa suau, la superfície de la pell no quedarà del tot neta, donant lloc a una pell apagada, porus bloquejats i amb el pas del temps, es pot deshidratar.

01

Netejar la pell a la nit i al matí
es essencial

Una doble neteja seria genial!!

Neteja nocturna per eliminar les acumulacions del dia, maquillatge, contaminació, suor.

Encara que cadascú ha d'adaptar els cosmètics al seu tipus de pell, hi ha tipus de netejadors que són els més adequats per la **primera** fase de la doble neteja i altres per a la **segona** fase.

Primera fase de la doble neteja

Fase oleosa:

Per a la primera fase necessitaràs un producte amb textura oleosa, ideal per a eliminar de manera suau els residus del maquillatge, contaminació, protecció solar. Si, ho sé, si tens pell grassa o mixta creus que no va amb tú, pero els cosmètics de base oleosa a diferència d'un netejador espumós, o l'aigua micel·lar, penetren millor al porus i eliminen millor les restes de protecció solar i maquillatges, perquè també tenen una base oleosa.



Segona fase doble neteja

Fase acuosa:

Aquí et recomano utilitzar un producte amb textura acuosa, tipus aigua micel·lar, gel o una mousse suau. Amb aquests pas, ens assegurem de retirar totes les impureses sense base oleosa, que serien les partícules contaminants i les cèl·lules mortes acumulades. Aquesta fase t'ajudarà també a regular l'excés de greix a la pell.

Ja t'agrada més no?



02

MATI

Al matí també seria genial la doble neteja, si creus que es massa feina, pots fer només la neteja amb aigua micel·lar o una mousse suau, també estarà bé.

Pensa que amb sort hem dormit 8 hores i en despertar-nos la pell té un aspecte brillant fruit de l'oxigenació natural nocturna de la nostra pell.

03

TONIFICAR

Després de la neteja, no t'oblidis del tònic.

Et deixarà la pell preparada per absorbir tots els productes de tractament.

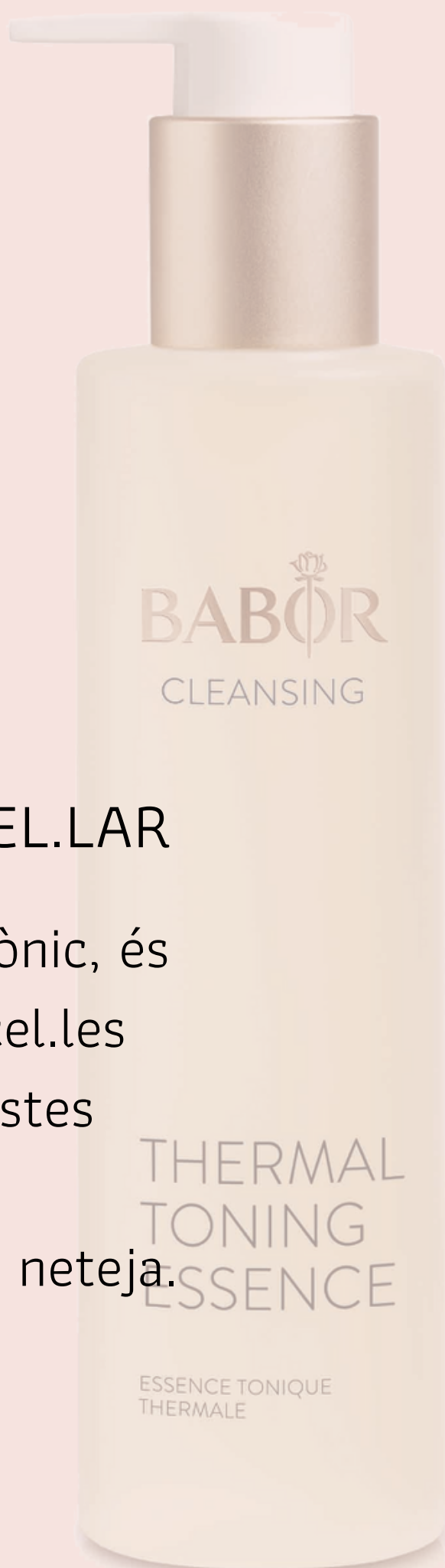
04

L'AIGUA MICEL·LAR

L'aigua micel·lar no és un tònic, és molt diferent, les seves micel·les van molt bé per absorbir restes greixoses.

Utilitza-la si no fas la doble neteja.

Aplica-la amb cotonets.



05

Siguin Cremes netejadores, olis o bàlsams, aprofita aquest gest i aplicals amb suaus massatges, la teva pell t'ho agrairà.

A continuació, utiliza una tovallola amb aigua tèbia per eliminar-los.



06

La cara no s'atura a la barbeta!!

Neteja bé el coll i l'escot també!!



07

Evita agents escumosos agressius com sulfats i productes amb fragàncies sintètiques, només faran que irritar i alterar l'equilibri natural de la pell.

Deixa les tovalloletes desmaquilladores en pau, tret que sigui per a una emergència.
A més no són gens sostenibles.

08

El nostre **RITUAL**
PURIFICANT facial a cabina,
és el mètode més eficaç per
complementar la teva rutina
de casa.

Una neteja profunda a mida,
que equilibra i millora el
funcionament de la barrera
cutània, per una pell més
neta, equilibrada, sana i
brillant

Recorda que aquí es on es produeix la
màgia



La teva pell està a punt de fer el gran
canvi a ser més radiant

Salutacions

Silvia

www.esteticasilviabaches.es